



NEIGHBORHOOD Self Help by Older Persons Project
Helping Older Adults Help Themselves Project

Click on the event titles in the calendar squares to register for virtual workshops with Zoom. After registering you will receive a confirmation email with information about joining the meeting.

Sept. 8th at 2:00 PM

End of Life and Incapacity Planning

SHOPP Caregivers Program in Partnership with
Volunteers Of Legal Services

Sept. 11th at 3:00 PM

Chicken Soup for the Caregivers

SHOPP Caregivers Program in Partnership with
New York Public Library

Sept. 13th at 2:00 PM

Understanding Alzheimer's and Dementia

SHOPP Caregivers Program in Partnership with
Alzheimer's Association, NYC

Sept 20th at 3:00 PM

Caregiver Burnout, Signs and Remedies

SHOPP Caregivers Program in Partnership with
Sunnyside Community Service, INC.

Sept 22nd at 3:00 PM

Navigating the Progressive Loss of a Loved One

SHOPP Caregivers Program in Partnership with Life
After Loss

Sept. 25th at 2:00 PM

Using Love, The Family, and Age to Like the World

SHOPP Caregivers Program in Partnership with
Aesthetic Realism Foundation

Sept. 27th at 2:00 PM

Safety in the Home and Overview of CaringKind Program Services

SHOPP Caregivers Program in Partnership with
CaringKind New York City

***Click on the event titles
in the calendar squares
to register with Zoom!!!***

SEPTEMBER 2023

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
					End of Life and Incapacity Planning	
10	11	12	13	14	15	16
	Chicken Soup for the Caregivers		Understanding Alzheimer's and Dementia			
17	18	19	20	21	22	23
			Caregiver Burnout, Signs and Remedies		Navigating the Progressive Loss of a Loved One	
24	25	26	27	28	29	30
	Using Love, the Family, and Age to Like the World		Safety in the Home and Overview of CaringKind New York City			



FREE EDUCATIONAL WORKSHOP

SHOPP Caregivers Program in Partnership with Volunteers of Legal Services

End of Life and Incapacity Planning



Friday, September 8, 2023
2:00 PM

This session will focus on the documents seniors need to plan for death or incapacity. In addition, who can make decisions regarding your financial, medical, and other personal affairs in the event that you become temporarily or permanently incapacitated. Find out how to obtain these documents for free. Join Us!

**Click HERE to register in advance
for this Zoom meeting**

**For more info, please contact Lynda Morfe at
718-542-0006 or email at caregivers_@nshopp.org**

Click on the buttons below to LIKE and FOLLOW us on social media





CLASE EDUCATIVA GRATIS

*Programa de Cuidadores SHOPP en Asociación con
Voluntarios de Servicios Jurídicos*

Fin de la vida y planificación de la incapacidad



**Viernes, Septiembre 8, 2023
2:00 PM**

Esta sesión se centrará en los documentos que las personas mayores necesitan para planificar en caso de muerte o incapacidad. Además, quién puede tomar decisiones con respecto a sus asuntos financieros, médicos y otros asuntos personales en caso de que quede temporal o permanentemente incapacitado. Descubra cómo obtener estos documentos de forma gratuita. ¡Únete a nosotros!

**Haga clic AQUÍ para registrarse con
anticipación para esta reunión de Zoom**

**Para más información, comuníquese con Lynda Morfe en
718-542-0006 o envíe un correo electrónico a Caregivers_@nshopp.org**

Haga un clic en nuestras redes sociales para dar LIKE y SEGUIRNOS





FREE EDUCATIONAL WORKSHOP

SHOPP Caregivers Program in Partnership with Morris Park Public Library

Chicken Soup for the Caregivers Soul



Monday, September 11, 2023
3:00 PM

Are you feeling overwhelmed and worn out? We have Chicken Soup For the Soul! Join SHOPP's Caregivers Program and Grace Tellez-Cardona, Senior Adult Librarian at the Morris Park Library, as we read a series of inspirational short stories about caregiving that will tug at your heartstrings.

**Click HERE to register in advance
for this Zoom meeting**

**For more info, please contact Lynda Morfe at
718-542-0006 or email at caregivers_@nshopp.org**

Click on the buttons below to LIKE and FOLLOW us on social media





CLASE EDUCATIVA GRATIS

*Programa de Cuidadores SHOPP en Asociación con
Biblioteca pública del Morris Park*

Sopa De Pollo Para El Alma Del Cuidador



**Lunes, Septiembre 11, 2023
3:00 PM**

¿Te sientes abrumado o agotado? ¡Tenemos Sopa de Pollo Para el Alma! Únase al Programa de cuidadores de SHOPP y Grace Tellez Cardona, bibliotecaria de adultos mayores en la biblioteca de Morris Park, mientras leemos una serie de historias cortas inspiradoras sobre el cuidado que tocarán su corazón.

**Haga clic AQUÍ para registrarse con
anticipación para esta reunión de Zoom**

**Para más información, comuníquese con Lynda Morfe en
718-542-0006 o envíe un correo electrónico a Caregivers_@nshopp.org**

Haga un clic en nuestras redes sociales para dar LIKE y SEGUIRNOS





NEIGHBORHOOD Self
Help by
Older
Persons
Project
Helping Older Adults Help Themselves

alzheimer's  association®

New York City Chapter

FREE EDUCATIONAL WORKSHOP

*SHOPP Caregivers Program in Partnership with
The Alzheimer's Association NYC Chapter*

Understanding Alzheimer's and Dementia



**Wednesday, September 13, 2023
2:00 PM**

Alzheimer's is not a normal part of aging. Join us to learn about the impact of Alzheimer's; the difference between Alzheimer's and dementia; stages and risk factors; current research and treatment available for some symptoms; and Alzheimer's Association resources.

**Click HERE to register in advance
for this Zoom meeting**

**For more info, please contact Lynda Morfe at
718-542-0006 or email at caregivers_@nshopp.org**

Click on the buttons below to LIKE and FOLLOW us on social media



SHOPP's Caregivers Program is funded by the U.S. Administration National Family Caregiver Support Program through the NYC Department for the Aging.



NEIGHBORHOOD Self
Help by
Older
Persons
Project
Helping Older Adults Help Themselves

alzheimer's  association®

New York City Chapter

CLASE EDUCATIVA GRATIS

*Programa de Cuidadores SHOPP en Asociación con
Capítulo de Nueva York de la Asociación de Alzheimer*

Entendiendo El Alzheimer y La Demencia



**Miércoles, Septiembre 13, 2023
2:00 PM**

El Alzheimer no es una parte normal del envejecimiento. Únase a nosotros para conocer el impacto del Alzheimer; la diferencia entre Alzheimer y demencia; etapas y factores de riesgo; investigaciones y tratamientos actuales disponibles para algunos síntomas; y recursos de la Asociación de Alzheimer.

**Haga clic AQUÍ para registrarse con
anticipación para esta reunión de Zoom**

**Para más información, comuníquese con Lynda Morfe en
718-542-0006 o envíe un correo electrónico a Caregivers_@nshopp.org**

Haga un clic en nuestras redes sociales para dar LIKE y SEGUIRNOS



El Programa de Cuidadores de SHOPP está financiado por el Programa Nacional de Apoyo a Cuidadores Familiares de la Administración de los Estados Unidos a través del Departamento de Asistencia a Ancianos de la Ciudad de Nueva York.



NEIGHBORHOOD Self
Help by
Older
Persons
Project
Helping Older Adults Help Themselves



**SUNNYSIDE
COMMUNITY
SERVICES**

FREE EDUCATIONAL WORKSHOP

*SHOPP Caregivers Program in Partnership with
Sunnyside Community Services CARE NYC*

Caregiver Burnout, Signs and Remedies



**Wednesday, September 20, 2023
3:00 PM**

When you're plagued by constant exhaustion, disinterest in activities you used to love or feel like you have absolutely nothing left to give, you may be experiencing caregiver burnout. To know the symptoms and causes of this serious condition and provide healing tips to avoid burning out, join us on Zoom!

**Click HERE to register in advance
for this Zoom meeting**

**For more info, please contact Lynda Morfe at
718-542-0006 or email at caregivers_@nshopp.org**

Click on the buttons below to LIKE and FOLLOW us on social media



SHOPP's Caregivers Program is funded by the U.S. Administration National Family Caregiver Support Program through the NYC Department for the Aging.



NEIGHBORHOOD Self
Help by
Older
Persons
Project
Helping Older Adults Help Themselves



**SUNNYSIDE
COMMUNITY
SERVICES**

CLASE EDUCATIVA GRATIS

*Programa de Cuidadores SHOPP en asociación con
CARE NYC de Sunnyside Community Services*

Agotamiento del Cuidador, Signos y Remedios



**Miércoles, Septiembre 20, 2023
3:00 PM**

Cuando usted está plagado de agotamiento constante, desinterés en las actividades que solía amar o siente que no le queda absolutamente nada para dar, es posible que esté experimentando agotamiento del cuidador. Para conocer los síntomas y las causas de esta grave afección y brindar consejos curativos para evitar el agotamiento, júnete a nosotros en Zoom!

**Haga clic AQUÍ para registrarse con
anticipación para esta reunión de Zoom**

**Para más información, comuníquese con Lynda Morfe en
718-542-0006 o envíe un correo electrónico a Caregivers_@nshopp.org**

Haga un clic en nuestras redes sociales para dar LIKE y SEGUIRNOS



El Programa de Cuidadores de SHOPP está financiado por el Programa Nacional de Apoyo a Cuidadores Familiares de la Administración de los Estados Unidos a través del Departamento para Ancianos de la Ciudad de Nueva York.

FREE EDUCATIONAL WORKSHOP
SHOPP Caregivers Program in Partnership with
Life After Loss

**Navigating the Progressive Loss of a
Loved One**



Friday, September 22, 2023
3:00 PM

This workshop was designed to help empower caregivers with the knowledge and resources necessary to be able to navigate through the various losses that they experience while caring for loved ones with Dementia- related illnesses. Join us to understand the impact of stress, anxiety, and fear on a caregiver's mental, physical and much more!

**Click HERE to register for this
Zoom meeting**

**For more info, please contact Lynda Morfe at
718-542-0006 or email at caregivers_@nshopp.org**

**Click on the buttons below to LIKE and FOLLOW us on social media
or scan the QR code to visit our website**



CLASE EDUCATIVA GRATIS

*Programa de Cuidadores SHOPP en Asociación con
La Vida Después de la Pérdida*

Navegando Por La Pérdida Progresiva De Un Ser Querido



Viernes, Septiembre 22, 2023
3:00 PM

Este taller fue diseñado para ayudar a capacitar a los cuidadores con el conocimiento y los recursos necesarios para poder superar las diversas pérdidas que experimentan mientras cuidan a sus seres queridos con enfermedades relacionadas con la demencia. ¡Únase a nosotros para comprender el impacto del estrés, la ansiedad y el miedo en la salud mental, física y mucho más de un cuidador!

**Haga clic AQUÍ para registrarse para
esta reunión de Zoom**

**Para más información, comuníquese con Lynda Morfe en
718-542-0006 o envíe un correo electrónico a Caregivers_@nshopp.org**

**Haga un clic en nuestras redes sociales para dar LIKE y SEGUIRNOS
o escanee el código QR para visitar nuestro sitio web**





NEIGHBORHOOD Self
Help by
Older
Persons
Project
Helping Older Adults Help Themselves

Aesthetic Realism Foundation

FREE EDUCATIONAL WORKSHOP
SHOPP Caregivers Program in Partnership with
Aesthetic Realism Foundation

**Using Love, The Family, and Age To
Like the World**



Monday, September 25, 2023
2:00 PM

In this presentation, people will learn what Aesthetic Realism, the education founded by the poet and critic Eli Siegel, explains: Our most urgent need and our deepest desire, is to like the world on an honest or accurate basis. Everyone will see how opposites such as dark and bright are composed in the painting in a way we want those opposites to be better composed in ourselves. Join us!

**Click HERE to register in advance
for this Zoom meeting**

**For more info, please contact Lynda Morfe at
718-542-0006 or email at caregivers_@nshopp.org**

**Click on the buttons below to LIKE and FOLLOW us on social media
or scan the QR code to visit our website**



**SHOPP's Caregivers Program is funded by the U.S. Administration National Family Caregiver Support Program
through the NYC Department for the Aging.**



NEIGHBORHOOD Self
Help by
Older
Persons
Project
Helping Older Adults Help Themselves

Aesthetic Realism Foundation

CLASE EDUCATIVA GRATIS

*Programa de Cuidadores SHOPP en asociación con
Fundación Realismo Estético Presenta*

Usar El Amor, La Familia y La Edad Para Gustar El Mundo



**Lunes, Septiembre 25, 2023
2:00 PM**

En esta presentación, la gente aprenderá lo que explica el Realismo Estético, la educación fundada por el poeta y crítico Eli Siegel: Nuestra necesidad más urgente y nuestro deseo más profundo es que nos guste el mundo de forma honesta o precisa. Todos verán cómo los opuestos, como la oscuridad y la claridad, se componen en la pintura de una manera que queremos que esos opuestos estén mejor compuestos en nosotros mismos. Únete a nosotros!

**Haga clic AQUÍ para registrarse para
esta reunión de Zoom**

**Para más información, comuníquese con Lynda Morfe en
718-542-0006 o envíe un correo electrónico a Caregivers_@nshopp.org**

**Haga un clic en nuestras redes sociales para dar LIKE y SEGUIRNOS
o escanee el código QR para visitar nuestro sitio web**



El Programa de Cuidadores de SHOPP está financiado por el Programa Nacional de Apoyo a Cuidadores Familiares de la Administración de los Estados Unidos a través del Departamento para Ancianos de la Ciudad de Nueva York.



NEIGHBORHOOD Self
Help by
Older
Persons
Project
Helping Older Adults Help Themselves

caringkind

The Heart of Alzheimer's Caregiving

FREE EDUCATIONAL WORKSHOP
*SHOPP Caregivers Program in Partnership with
CaringKind New York City*

**Safety in the Home and Overview of
CaringKind Program Services**



**Wednesday, September 27, 2023
2:00 PM**

Join us for a discussion of home safety for seniors. Many people with Alzheimer's disease or a related Dementia wander from their home or from afar. It is very important for a caregiver to make sure the person they care for, always has some form of identification.

**Click [HERE](#) to register in advance
for this Zoom meeting**

**For more info, please contact Lynda Morfe at
718-542-0006 or email at caregivers_@nshopp.org**

Click on the buttons below to LIKE and FOLLOW us on social media



SHOPP's Caregivers Program is funded by the U.S. Administration National Family Caregiver Support Program through the NYC Department for the Aging.



NEIGHBORHOOD Self
Help by
Older
Persons
Project
Helping Older Adults Help Themselves

caringkind

The Heart of Alzheimer's Caregiving

CLASE EDUCATIVA GRATIS

*Programa de Cuidadores SHOPP en Asociación con
CaringKind de New York*

Seguridad En El Hogar y Descripción General de los Servicios del Programa CaringKind



**Miércoles, Septiembre 27, 2023
2:00 PM**

Únase a nosotros para una discusión sobre la seguridad en el hogar para personas mayores. Muchas personas con la enfermedad de Alzheimer o una demencia relacionada deambulan fuera de casa o de lejos. Es muy importante que un cuidador se asegure de que la persona que cuida, siempre tenga algún tipo de identificación.

**Haga clic AQUÍ para registrarse con
anticipación para esta reunión de Zoom**

**Para más información, comuníquese con Lynda Morfe en
718-542-0006 o envíe un correo electrónico a Caregivers_@nshopp.org**

Haga un clic en nuestras redes sociales para dar LIKE y SEGUIRNOS



El Programa de Cuidadores de SHOPP está financiado por el Programa Nacional de Apoyo a Cuidadores Familiares de la Administración de los Estados Unidos a través del Departamento para Ancianos de la Ciudad de Nueva York.